



[CONFINEMENT SEMAINE 2]

La formation en ligne tire son épingle du jeu !

• Quelques exemples inspirants 1/3 •

LES PIONNIERS DE LA FORMATION EN LIGNE

YOGA

Le yoga en ligne est une des pratiques de e-learning sportif la plus répandue avec la célèbre chaîne youtube « **YOGA WITH ADRIENNE** » et ses 6,5 Millions d'abonnés.

<https://www.youtube.com/user/yogawithadriene/videos>

MON YOGA VIRTUEL est un bon exemple de plateforme de cours en ligne qui fonctionne bien :

<https://monyogavirtuel.com/>

VOILE

COACHING PLAISANCE : un des pionniers des cours en ligne pour la voile croisière

<https://coaching-plaisance.com/cours-de-voile-en-ligne/>

TRUE SAILOR : des cours de voile en ligne pour découvrir la croisière et partager votre expérience

<https://truesailor.com/apprendrelavoile/coursdevoile.php>

EQUITATION

Qui aurait cru, il y a encore 3 ans, que des cours d'équitation pouvait être donnés en ligne ? Le pionnier en France, c'est **ANDY BOOTH**, qui propose des cursus de cours entièrement en ligne. Des vidéos pour apprendre, des défis à réaliser chez soi en se filmant, un groupe Facebook pour partager et être coaché par un formateur à distance.

<https://www.andybooth.fr/formation-en-ligne/>

Et puis, aurait-on imaginé un jour mettre une caméra dans le coin du manège, reliée à un bracelet électronique qui la guide pour vous filmer, être connecté à son coach (confortablement installé dans son canapé) par oreillette et réaliser son cours d'équitation ? **EQUIVISIO** l'a fait :

<https://www.equivisio.fr/>

SHOP

Avec son E-club lancé il y a quelques mois, **DÉCATHLON** tire également son épingle du jeu, en offrant un accès gratuit à sa plateforme.

<https://eclub.decathlon.fr/#/>



[CONFINEMENT SEMAINE 2]

La formation en ligne tire son épingle du jeu !

• Quelques exemples inspirants 2/3 •

LA CRISE : UNE OPPORTUNITÉ POUR LA FORMATION EN LIGNE

FEDERATION FRANCAISE DE VOILE :

La FFV a lancé, avec Virtual Regatta, une offre exclusive pour permettre aux clubs d'avoir accès à un abonnement VIP gratuit et de pouvoir ainsi organiser des régates pour leurs membres durant cette période de confinement. S'il n'est pas encore possible de retourner sur l'eau, vous pourrez tout de même naviguer virtuellement !

La FFV a aussi lancé une plateforme en ligne dédiée « spécial confinement » avec des contenus que vous pouvez partager avec vos clients et pratiquants.

<https://www.ffvoile.fr/ffv/web/services/confinement.asp?fbclid=IwAR2QK7Wdy-2Mc0-n0Ka1OGs972-dMVSjbFUQml2btad8RRDMNZus91L8wq0>

FEDERATION FRANCAISE DE SURF :

La FFS vous propose une série d'exercices de préparation physique, que vous pourrez là aussi partager avec vos pratiquants, clients.

<https://www.surfingfrance.com/preparation-physique/surf/gainage-la-planche.html>

FEDERATION FRANCAISE D'AVIRON :

Pour vous maintenir en forme malgré le confinement, la FFAviron met en place un dispositif exceptionnel vous permettant de **pratiquer et de vous challenger** tant que le confinement est d'actualité ! <https://ffaviron.fr/pratiquer-aviron/activite/rame-chez-toi>

AVEC LES MOYENS DU BORD : ET ÇA MARCHE !

Yoga avec Heather : https://www.youtube.com/channel/UC6ToH970W1KiYn_mG5T2neA

Le prof de Physique : <https://www.youtube.com/channel/UCSFrCIFUu6DZ8oUZYAiOOrQ>