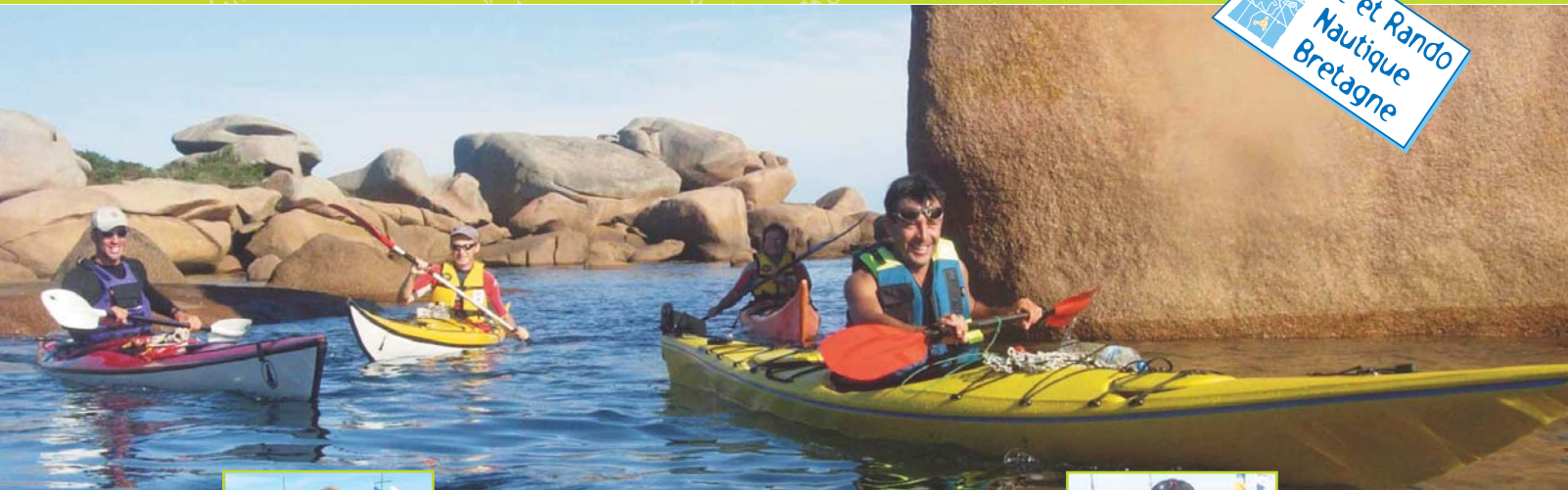


Balade 90

Soirée Kayak sur la Côte de Granit Rose

Côtes d'Armor



Alexandre Thuillant
Brevet Professionnel Kayak
Accompagnateurs nautiques

Vos accompagnateurs :

Sébastien Rault,
Brevet d'Etat Kayak



Soirée Kayak sur la Côte de Granit Rose

Côtes d'Armor



Soirée nautique

Aucune expérience n'est nécessaire, vous devez simplement arriver en bonne forme physique.

Le professionnel accompagnera vos premiers coups de pagaie.

La marée et la météo décideront de notre itinéraire.

Vers l'est, vous vous émerveillerez de l'équilibre et de l'aspect étrange des chaos rocheux, magnifiés par la lumière rasante du soir, en direction de l'Île Renote et Ploumanac'h.

Vers l'ouest, vous glisserez entre les roches affleurantes et les tapis d'algues, à se jouer des courants et des marées.



Le public : Tous niveaux à partir de 16 ans

Durée : 2h d'activité

Le support : Kayaks de mer rapides, stables (Miwok) ou performants (Kitiwec) au choix.

Matériel mis à disposition : Kayak équipé, gilet, jupe, pagaie, combinaison.

Calendrier : Le jeudi soir, de 17h45 à 20h, de mai à septembre, été compris.

A prévoir : Chaussures souples obligatoires, lunettes de soleil attachées, crème solaire et chapeau, coupe-vent, petite bouteille d'eau et en-cas énergétique.

Tarif : 31 € **Rendez vous :** Club Nautique de Trégastel

Réservation : cntregastel@orange.fr ou **02 96 23 45 05**

Nos engagements

- l'accompagnateur est un professionnel : diplômé Brevet d'État et certifié Accompagnateur nautique
- l'équipement de sécurité et de confort est fourni
- le matériel est en parfait état de fonctionnement et propre
- l'activité est respectueuse de l'environnement



Pour découvrir
les autres Balades et Randos Nautiques

Tél : 02 98 02 80 44

www.nautismebretagne.fr